

MENU NORMAL
MENU SANS VIANDE

		Gluten	Ceufs	Arachides	Lait	Poissons	Crustacés	Mollusques	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin
LUNDI	FERIE														
MARDI	Salade du boucher			X										X	X
	Sauté de dinde marenco	X	X	X			X	T	X	X				X	X
	Printanière de légumes														
	Fromage coupe				X										
	Yaourt nature sucré				X										
JEUDI	Carottes vinaigrette	T	X	X	T	T	T	T	X	X	T			T	
	Haut de cuisse de poulet			X											
	Riz aux petits légumes														
	Fromage coupe				X										
	Fromage blanc aux fruits				X										
VENDREDI	Concombre				X									X	
	Filet de poisson meunière	X	T	T	X	T	T	T	T						
	Pâtes	X	T												
	Fromage coupe				X										
	Glace	X		X			X								

		Gluten	Ceufs	Arachides	Lait	Poissons	Crustacés	Mollusques	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin
LUNDI	FERIE														
MARDI	Crudités														X
	Nuggets végétal	X	T		T	T			T	T	T				
	Printanière de légumes														
	Fromage coupe				X										
	Yaourt nature sucré				X										
JEUDI	Carottes vinaigrette	T	X	X	T	T	T	T	X	X	T			T	
	Accras de morue	X	X	X	X										X
	Riz aux petits légumes														
	Fromage coupe				X										
	Fromage blanc aux fruits				X										
VENDREDI	Concombre				X									X	
	Filet de poisson meunière	X	T	T	X	T	T	T	T						
	Pâtes	X	T												
	Fromage coupe				X										
	Glace	X		X			X								

CODIFICATION DES ALLERGENES (T = traces)

FAMILLE DE PRODUITS	
	Légumes et fruits crus
	Légumes et fruits cuits
	Produits protidiques
	Féculents
	Produits laitiers

 Validé par une diététicienne
 du Club Nutriservices

	GLUTEN		SOJA
	ŒUFS		FRUITS A COQUES
	ARACHIDES		CELERI
	LAIT		MOUTARDE
	POISSONS		GRAINES DE SESAME
	CRUSTACES		SULFITES
	MOLLUSQUES		LUPIN